



VELİ
AKADEMİLERİ

ÇOCUKLARIN İSTENMEYEN DAVRANIŞLARININ ALTINDA NELER YATIYOR?



ÇOCUĞUM AŞIRI HASSAS

Küçük şeyler için bile ağlıyor.
Yalnız kalmaktan hoşlanmıyor.
Ben yanından ayrılınca kıyameti koparıyor.



Aslında çocuğunuz,

- Duygularını yönetmekte zorlanıyor.
- İçinden geçen korkuları dile getirecek sözel becerilere henüz sahip değil.

ÇOCUĞUM ÇOK ÖFKELİ

Sürekli bağıırıp çığlık atıyor.

Bize hiç hoşlanmadığımız cümleler kuruyor.

Eşyaları karşısındakine zarar verecek şekilde fırlatıyor.



Aslında çocuğunuz,

- Duygularını tanıyamıyor ve anlamlandıramıyor.
- Sakinleşme tekniklerini öğrenmeye ihtiyaç duyuyor.
- Anlamlandıramadığı duygular sebebiyle endişeleniyor.

ÇOCUĞUM ÇOK HEYECANLI

Uygunsuz zamanlarda şakalar yapıyor.
Bir misafir geldiğinde aşırı hareketli oluyor.
Mobilyalar üzerinde zıplıyor, oynarken karşısındakine zarar verebiliyor.



Aslında çocuğunuz,

- Dikkatinizi çekmeye çalışıyor ve duygularını doğru yollarla ifade edemiyor.
- Heyecanını yönetmek için sizinle konuşmaya ihtiyaç duyuyor.

ÇOCUĞUM ÇOK UTANGAÇ

Hiç girişken değil.

Yeni yerlere gitmek istemiyor.

Yeni insanlardan, değişimden korkuyor.

Sadece tanıdığı arkadaşlarıyla oynamak istiyor.



Aslında çocuğunuz,

- Yeni durumlar, kişiler ve yerlerle tanışmadan önce bunlar hakkında bilgilendirilmek istiyor.
- Alışmak ve adapte olmak için herkesten daha çok zamana ihtiyaç duyuyor.

ÇOCUĞUM ÇOK MÜKEMMELİYETÇİ

Hata yapmaya katlanamıyor.
Kuralların dışına çıkmaktan korkuyor.
Soruları yanlış cevaplamaya tahammülü yok.



Aslında çocuğunuz,

- Endişelerini dile getirmekte zorlanıyor.
- Başarısızlıkla başa çıkma konusunda desteğe ihtiyaç duyuyor.
- Negatif düşünce kalıpları üretiyor.